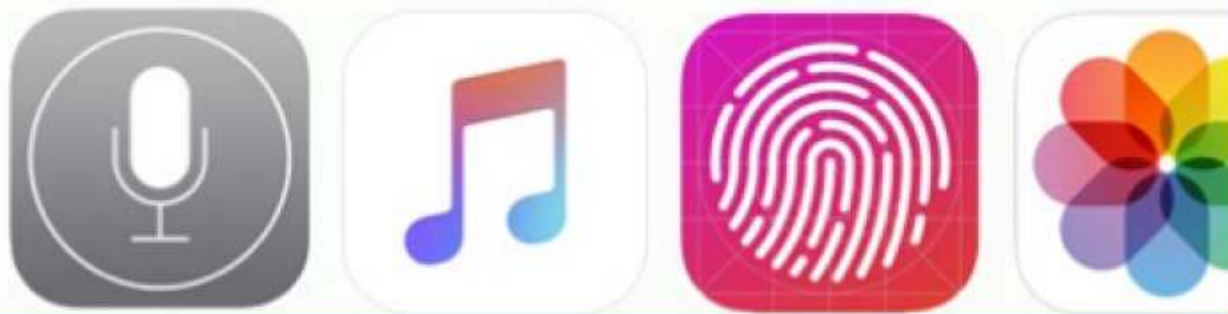


iPhone

SMART GUIDE

စမတ်ကျကျ
iPhone
အသုံးပြုနည်း



နေရာအောင် (မိုးသိကြား)



www.moethagyarr.info



Features iOS

9



နိဒါန်း

"iPhone Smart Guide (စမတ်ကျကျ iPhone အသုံးပြုနည်း)" စာအုပ်သည် ယခုမှ စတင်၍ iPhone ကို အသုံးပြုမည့်သူများ၊ iPhone ကို အသုံးပြုနေပြီးသား သူများအားလုံးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ရေးသားထားပါသည်။

စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာအများစုသည် iPhone 4s နှင့်အထက်၊ iOS 8 နှင့်အထက် အသုံးပြုနေသူများ အတွက် ပိုမိုသင့်လျော်သည် ဖြစ်သော်လည်း အချို့သော နည်းလမ်းလေးများမှာ iDevices များအားလုံးတွင် တူညီစွာ အသုံးပြုနိုင်ပါသေးသည်။

iPhone Smart Guide ပါနည်းလမ်း အတော်များများကို အသုံးပြုနိုင်ရန် internet connection ချိပ်ဆက်ထားရန် လိုအပ်သည်ကိုမူ စာဖတ်သူများ နားလည်လက်ခံပြီးသား ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ စာအုပ်တွင်ပါရှိသော အချို့နည်းလမ်းများမှာ မိမိနေထိုင်ရာ နိုင်ငံ၊ အသုံးပြုနေသော ဖုန်းလိုင်း (Carrier service) ဆားဗစ်ပေါ် မူတည်၍ ရရှိနိုင်သည်၊ မရရှိနိုင်သည့် အချက်များက ချွင်းချက် အနေနှင့် ပါဝင်နေသည်ကိုလည်း သတိပြု နားလည်ပေးထားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

"iPhone Smart Guide" စာအုပ်သည် iPhone user အများစုနှင့် သင့်လျော်သော အကြောင်းအရာများကိုသာ အဓိကထားကာ ဦးစားပေး ဖော်ပြထားပြီး အသုံးတည့်ရန် ခဲယဉ်းနေသေးသော (ဥပမာ Apple Pay ကဲ့သို့) အကြောင်းအရာ အချို့ကို ထည့်သွင်း မရေးသားတော့ပဲ ဖယ်ထုတ်ချန်လှပ်ထားခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြီးပြည့်စုံသော စာအုပ်တစ်အုပ် မဖြစ်သေးသည်ကို ဦးစွာဝန်ခံလိုပါသည်။

နည်းလမ်းပေါင်း (၁၀၀) ကျော်ပါဝင်သော "စမတ်ကျကျ iPhone အသုံးပြုနည်း" စာအုပ်တွင် စာဖတ်သူအတွက် အသုံးတည့်မည့် နည်းလမ်းတစ်စုံတစ်ခုလေးပဲ ပါရှိခဲ့ရင်တောင် ကျွန်တော်အနေနှင့် ယခုစာအုပ်ကို ရေးသားရကျိုးနပ်ပြီဟု ခံယူပါသည်။ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်စွာ မြန်မာပြည်အနှံ့အပြား ရေဘေးန္တရာယ် ကူညီနိုင်ရန် ကြော်ငြာထည့်သွင်းဖို့ စီစဉ် လက်ခံခဲ့ပြီးနောက် ရရှိလာသော အကျိုးအမြတ်များအားလုံးကို ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေး အတွက် လှူဒါန်းခဲ့ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

“အခမဲ့ဆိုတဲ့ အရာတိုင်းမှာ ခန့် မှန်းလို့ မရနိုင်တဲ့ တန်ဖိုးတစ်ခုတော့ အမြဲရှိနေပါတယ်....”

နေဇာအောင် (မိုးသိကြား)

www.moethagyarr.info



Myanmar Mobile Information Technology

Mobile Phone Hardware & Software Training Centre

လုပ်ငန်းခွင် ဝင်နိုင်ရန် အတွက် စာတွေ့၊
လက်တွေ့ပစ္စည်းစုံလင် စွာဖြင့်
သင်ကြားပေးနေပါသည်။

ထူးချွန် ကျောင်းသားများ အတွက်
လည်း အလုပ် အကိုင် အခွင့်
အလမ်းများ ရှာဖွေပေးနေပါသည်။

အခန်း (၁၀၇)၊ တိုက် (အေ)၊ ရွှေဝါမြိုင်အိမ်ရာ၊ ၉ ရပ်ကွက်၊
ရန်ကုန်-အင်းစိန် လမ်းမ(ဘူတာရုံလမ်း မှတ်တိုင် အနီး)၊
လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။

၀၁-၅၁၉ ၅၄၆၊ ၀၉-၄၃၁ ၃၅၉ ၄၀၊ ၀၉-၉၇၂ ၆၀၀ ၆၀၀

iOS Tips

- Turn Off 3D Background
- Motion & Zoom Effect
- Restrictions Enable
- In App Purchase Restriction
- Change Text Size
- Download New Tones
- Turn Off Background App Refresh
- Fingerprint ထည့်သွင်းခြင်း
- Set Complex Passcode

Accessibility Tips

- Assistive Touch
- Assistive Touch Gesture တစ်ခုဖန်တီးခြင်း
- LED Flash ကို အချက်ပြအဖြစ် အသုံးပြုနည်း
- Phone Screen ကို အရောင်ပြောင်းခြင်း
- iPhone Screen ကို အဖြူအမည်းပြောင်းနည်း
- iPhone Screen အကြီးချဲ့နည်း
- Enable Subtitles (စာတန်းထိုး ရုပ်ရှင်များ ကြည့်ရှုနည်း)

- Connect Hearing Aids (နားကြားကရိယာနှင့် ချိပ်ဆက်ခြင်း)
- Multitasking App
- Control Center အသုံးပြုနည်း
 - Understanding Airplane mode & Do Not Disturb
 - Do Not Disturb By Schedule
 - Receiving Call When Do Not Disturb On
 - Orientation Lock
 - Reachability
 - Widgets
 - Spotlight Search အသုံးပြုနည်း
 - Spotlight Search ကို ပြင်ဆင်ခြင်း
 - Notification Center အသုံးပြုနည်း

Keyboard Tips

- Caps Lock
- Quick Type Numbers
- Shortcuts အသုံးပြုနည်း
- Hidden Accents Keys
- Predictive Text
- Show & Hide Predictive

- 6Plus Widescreen Keyboard
- Auto Correction

Mail Tips

- Email တွင် ဓါတ်ပုံများကို ထည့်ပို့ခြင်း
- Email တစ်ခုခြင်း လွယ်ကူစွာ ဖျက်နည်း
- Archive နှင့် Trash ဆိုသည်မှာ
- Archive နှင့် Trash နေရာလဲခြင်း
- Email များကို အတွဲလိုက် Mark, Move, Delete လုပ်ခြင်း
- Draft Mail ကို ခဏတာဖျောက်ထားခြင်း
- Email ကို အခြား Account တစ်ခုသို့ ပြောင်းသိမ်းခြင်း
- Email မှ Contact ကို Phone book ထဲသို့ သိမ်းယူခြင်း

Safari Tips

- Webpage များကို အမြင်ရှင်းလင်းစွာ ဖတ်နည်း
- Safari တွင် ကြည့်ရှုပြီး စာမျက်နှာများသို့ ပြန်သွားခြင်း
- Tabs & Private Browsing
- iCloud Tabs

- iCloud Tabs
- ညစ်ညမ်း Website များကို Block လုပ်ခြင်း
- Search Engine ပြောင်းလဲခြင်း
- Website လိပ်စာ အမြန်ရိုက်သွင်းခြင်း
- Website ကို Desktop version နှင့် ဖတ်ရှုခြင်း
- Credit card အချက်လက်များ ထည့်သွင်းခြင်း

Messages Tips

- Share Location
- Message Preview ဖျောက်ထားခြင်း
- Message ပိုသူ မရိပ်မိအောင် ဖတ်ခြင်း
- Selfie ပုံအမြန်ဆုံး ပို့ခြင်း
- Audio Message ပေးပို့ခြင်း
- Audio Video Message များသိမ်းဆည်းခြင်း
- Message တွင် Group Chat လုပ်နည်း
- Mute Conversation
- Message များ ဝင်ထွက်ချိန်ကို စစ်ဆေးခြင်း

- Auto Delete Messages
- Lock Screen မှ Message Reply လုပ်ခြင်း
- Messages များကို Block လုပ်ခြင်း

Siri Tips

- Activate Siri
- Working with Siri
- Search Music with Siri
- Send Notes, Emails & Messages
- Siri နှင့် Facebook Status အမြန်တင်ခြင်း
- Open Applications with Siri

Calendar Tips

- တစ်ပတ်စာအစီစဉ်များ ကြည့်ရှုခြင်း
- Calendar App တွင် အချိန်ဇယား ထည့်သွင်းခြင်း
- Event တစ်ခုရဲ့ အချိန်ကို ညှိခြင်း
- Event များတွင် မြေပုံလမ်းညွှန် ထည့်သွင်းခြင်း
- မိတ်ဆွေများအား Calendar App မှ ဖိတ်ကြားခြင်း

Phone Tips

- Siri (သို့) Voice Control နှင့် ဖုန်းခေါ်ခြင်း
- Phone Call ကို Text message နှင့် ဖြေဆိုခြင်း
- Call Forwarding
- Phone Call များကို Block လုပ်နည်း
- Caller ID ဖျောက်ထားနည်း
- Adding Pause & Wait

Camera Tips

- Photos များတွင် Location ထည့်သွင်းခြင်း
- Lock Screen မှ ဓါတ်ပုံရိုက်နည်း
- Taking Photo with Volume Buttons
- Focus နှင့် Aperture ကို Lock လုပ်ခြင်း
- Burst Mode နှင့် ရိုက်ကူးခြင်း
- Burst Mode ပုံများ ရွေးချယ်ခြင်း
- Video အနေပြကွက် ရိုက်ကူးခြင်း
- Time-Lapse Video

- Panoramic Shot ရိုက်ကူးခြင်း
- Filter အသုံးပြု၍ ရိုက်ကူးခြင်း
- Camera Grid
- Frame-Per-Second ရွေးချယ်ခြင်း

Photo Tips

- အကြိုက်ဆုံးပုံများကို တစ်နေရာထဲ စုစည်းခြင်း
- ဖျက်ပြီးသား Photos, Videos များ Recovery ပြန်ရယူနည်း
- Edit Photos
- Photo Album အသစ်တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း
- Photos များကို Album တစ်ခုမှ တစ်ခုသို့ ရွှေ့ပြောင်းခြင်း
- Share Album တစ်ခုဖန်တီးခြင်း

Maps Tips

- Maps နှင့် နေရာတစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်း
- Location တည်းနေရာကို Share လုပ်ခြင်း
- Siri ကို အသုံးပြု၍ ရှာဖွေခြင်း
- Maps View ပြောင်းလဲခြင်း

- အဆင့်ဆင့်လမ်းပြ မြေပုံ အသုံးပြုခြင်း

Compass Tips

- Compass ကို စံချိန်ကိုက် ပြင်ဆင်ခြင်း
- အရပ်မျက်နှာနောက် အတိကျလိုက်ခြင်း
- Level Meter အသုံးပြုခြင်း

Music Tips

- Arrange Music
- Playlist တစ်ခုဖန်တီးခြင်း
- Apple Music (For You)
- Apple Music ကို Save လုပ်ခြင်း
- Timer နှင့် သီချင်းနားဆင်ခြင်း
- @Connect ကို Music App မှ ဖယ်ရှားခြင်း

FaceTime Tips

- FaceTime အတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း
- FaceTime Call ခေါ်ဆိုခြင်း

- FaceTime ကို Cellular Data နှင့်သုံးစွဲခြင်း
- FaceTime Camera ပြောင်းလဲခြင်း
- Video ပုံရိပ် စိတ်ကြိုက်နေရာရွှေ့ခြင်း

Health Tips

- Health App ကို လေ့လာခြင်း
- Daily Steps ကို မှတ်သားခြင်း
- Medical ID တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း
- Lock Screen မှ Medical ID ကို ကြည့်ရှုခြင်း

Reminders Tips

- Reminder အသစ်တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း
- Reminder ကို တည်းဖြတ်ခြင်း
- Reminder List တွင်ပြီးစီးသော ကိစ္စများကို မှတ်သားခြင်း
- Schedule Reminder တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း
- Siri နှင့် Reminder တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း

Family Sharing Tips

- Family Sharing ကို Setting Up စတင်ခြင်း
- Family Members များထည့်သွင်းခြင်း
- Family Share တွင် Permission ခံထားခြင်း
- Family Sharing နှင့် Calendar, Photos များကို ဝေမျှခြင်း

Bonus Tips

- iPhone နှင့် Mac အကြား ကူးလူးသုံးစွဲနည်း
- Handoff အသုံးပြုခြင်း
- Speak Selection အသုံးပြုခြင်း
- Screenshot ရိုက်ခြင်း
- Vibration Alert စိတ်ကြိုက် ဖန်တီးခြင်း
- VPN Connection ထည့်သွင်းခြင်း
- Force Restart iPhone
- Wi-Fi Hotspot ပြန်လည် ထုတ်လွှတ်ခြင်း
- iPhone တစ်လုံးရှိ Data များအား အပြီးတိုင် ဖျက်ပစ်ခြင်း

- Find My iPhone နှင့် ပျောက်သောဖုန်းကို ရှာဖွေခြင်း

iOS 9 Features

- News App
- Notes for iOS 9
- Siri with New UI
- Lowercase Keyboard
- Search Box in Settings App
- Six Digit Passcodes
- iCloud Drive
- Email Attachments
- Side Switch
- Calls Location
- Move Android to iOS Easily
- Report Junk Messages
- Longer Battery Life
- Small space for iOS 9



iOS Tips

iOS (iPhone Operating System) ကို iPhone အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ရေးသားခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် iPad, iPodTouch တို့တွင်ပါ အသုံးပြုလာသည့် Apple ၏ Operating System တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

iOS ၏ Settings ထဲတွင် Device တစ်ခုလုံးကို ထိန်းချုပ်သည့် စနစ်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်ပြီး အချို့တို့မှာ အတွင်းပိုင်းထဲတွင် sub-settings များအဖြစ် ရှိနေပါသည်။
ယခုအခန်းတွင် iOS ၏ Settings ကို အသုံးပြုကာ iPhone ကို စမတ်ကျကျ အသုံးပြုနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ဖော်ပြထားပါသည်။

Turn Off 3D Background

iPhone ရဲ့ Wallpaper setting ထဲတွင် "Dynamic" နှင့် "Stills" ဟူ၍ အမျိုးအစားနှစ်ခု ပါရှိပါတယ်။ 'Dynamic' က နောက်ခံ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များ နှင့်ဖြစ်ပြီး 'Stills' ကတော့ ပုံရိပ်ငြိမ် ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ကြောင့် ဘက်ထရီစား သက်သာစေရန် 'Stills' wallpaper ကိုသာ အများအားဖြင့် အသုံးပြုကြပါတယ်။ သို့သော် stills wallpaper တွင်လည်း 3D effect ပါရှိနေသေးသည်ကို သတိထားကြည့်ရင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။

iPhone ၏ Home screen ကို ဘေး ဘယ်ညာ တိမ်းစောင်းကြည့်ပါက App icon လေးများ လွင့်မျောနေသည့် သဏ္ဍာန်နှင့် နောက်ခံပုံရိပ် (parallax effect) လိုက်လံ ရွေ့လျားနေသည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ မနှစ်သက်ပါက ပြန်လည် ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်...။

[Settings](#) > [Wallpaper](#) > [Choose a New Wallpaper](#) > [Stills](#) တွင် နှစ်သက်ရာ Wallpaper တစ်ခုခုကို ရွေးချယ်ပြီးနောက် "**Perspective Zoom**" ကို နှိပ်၍ "**Off**" ပြီး "Set" လုပ်ပေးလိုက်ပါ။

ထို့နောက် Home screen တွင် parallax effect ပျောက်သွားပါလိမ့်မည်..။



Restrictions Enable

Restrictions သည် iPhone ၏ လုံခြုံရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုသော လုပ်ဆောင်ချက် တစ်ခုဖြစ်သည်။

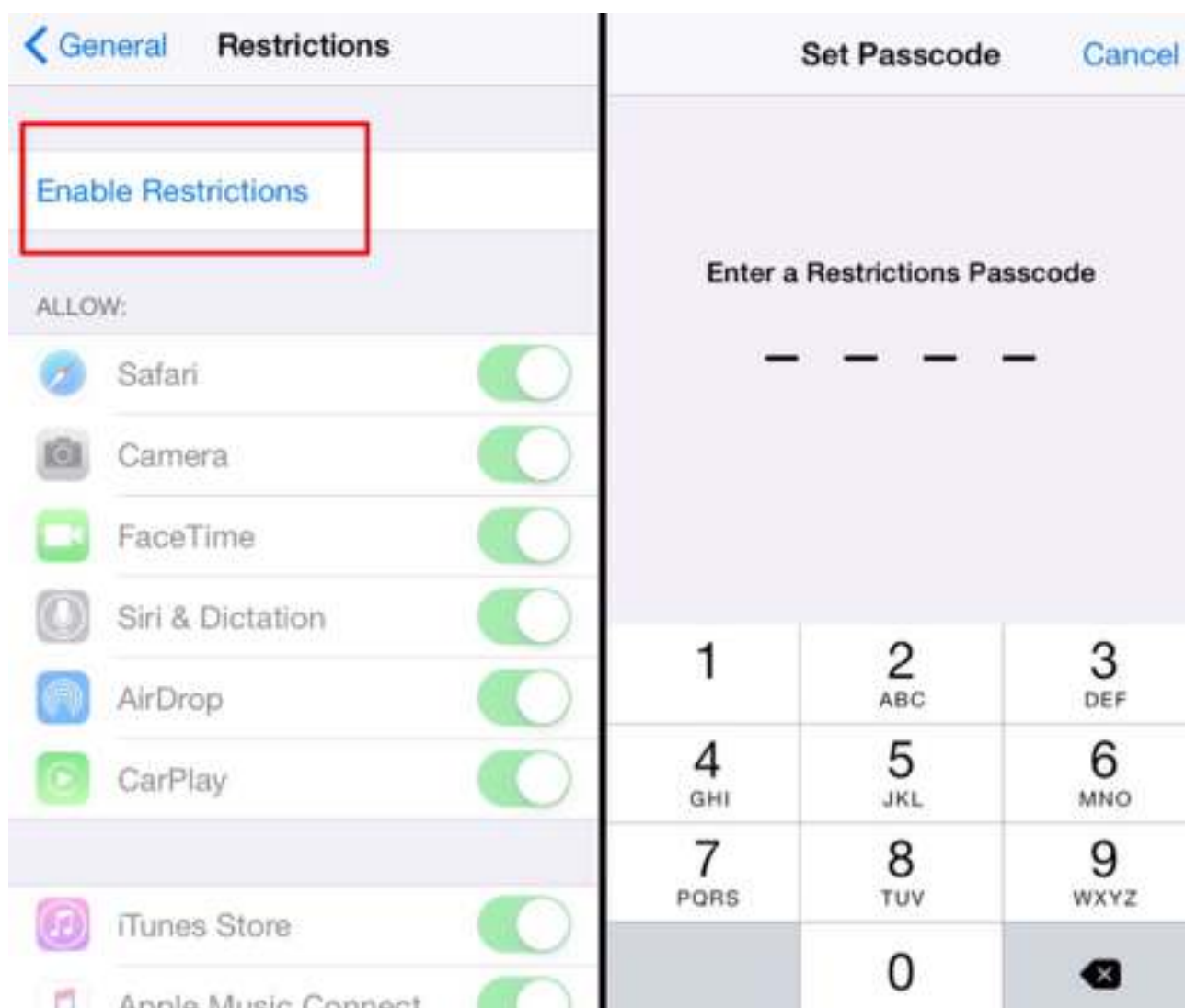
iPhone ကို မဖြစ်မနေ အခြားသူအား ပေးသုံးရသော အခြေနေများ ကြုံတွေ့ရတတ်ပါသည်။ ဥပမာ မိမိ၏ ကလေးကို ပေးသုံးရာတွင် အခြား Applications များသွင်းယူခြင်း၊ Game အတွက် In App Purchases များကို မိမိ မသိလိုက်ပဲ ဝယ်ယူနေခြင်း စသော ပြဿနာများကို မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။

Restrictions Enable လုပ်ရန်...

[Settings](#) > [General](#) > [Restrictions](#) > [Enable Restrictions](#) လုပ်ပါ။

ထိုအခါ Passcode set လုပ်ခိုင်းပါက၊ iPhone unlock passcode (သို့) သီးခြား passcode တစ်ခု ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။

Restrictions လုပ်ဆောင်နိုင်သည်များကို setting ထဲမှာ အများအပြားကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

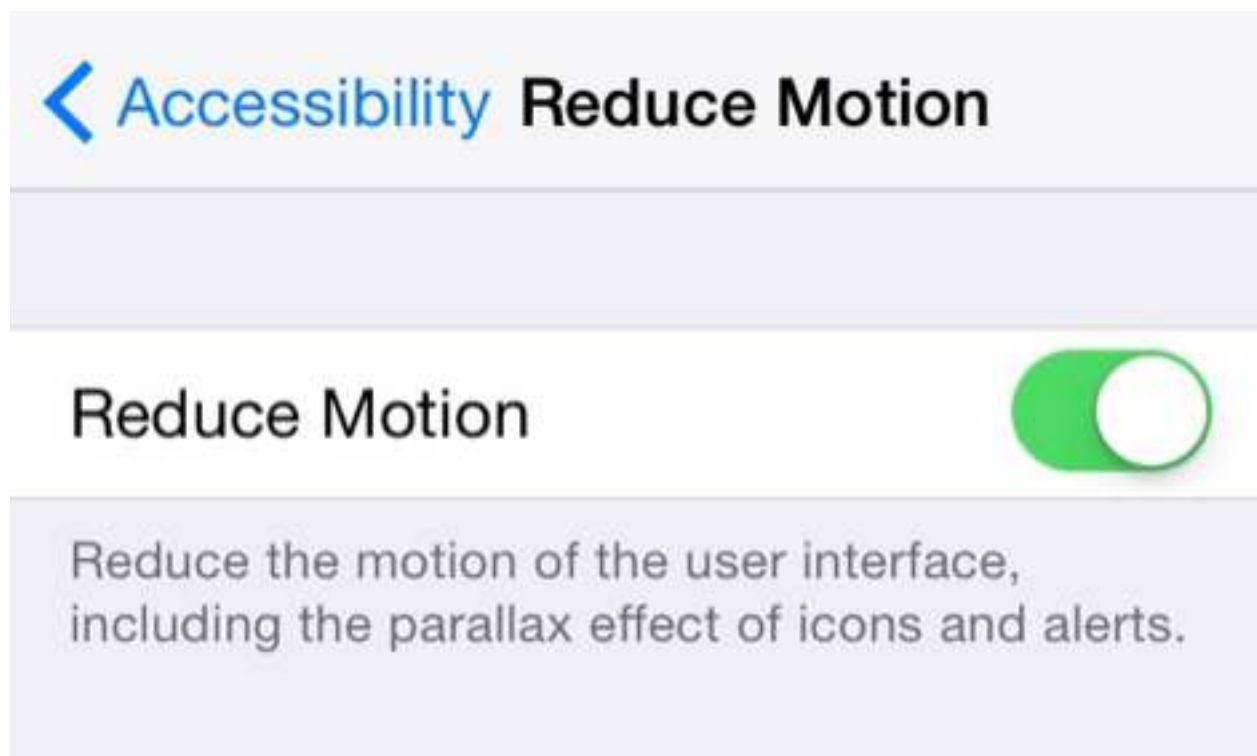


Motion & Zoom Effect

Applications များ တစ်ခုနှင့် တစ်ခု အကူးအပြောင်းတွင်ဖြစ်စေ၊ Home screen သို့ ပြန်ထွက်ရာတွင် ဖြစ်စေ Zoom effect လှုပ်ရှားမှုကို တွေ့မြင်ကြရပါမည်။ အဆိုပါ Zoom & Motion effect ကို မနှစ်သက်၍ ပိတ်ထားမည် ဆိုပါက..

[Settings](#) > [General](#) > [Accessibility](#) > [Reduce Motion](#) > **On / Enable** ပြုလုပ်ပေးပါ။

မှတ်ချက်။ ။ Reduce Motion ကို On ထားခြင်းဖြင့် ဘက်ထရီသက်တမ်း ပိုကြာရှည်ခံနိုင်ပါသည်။

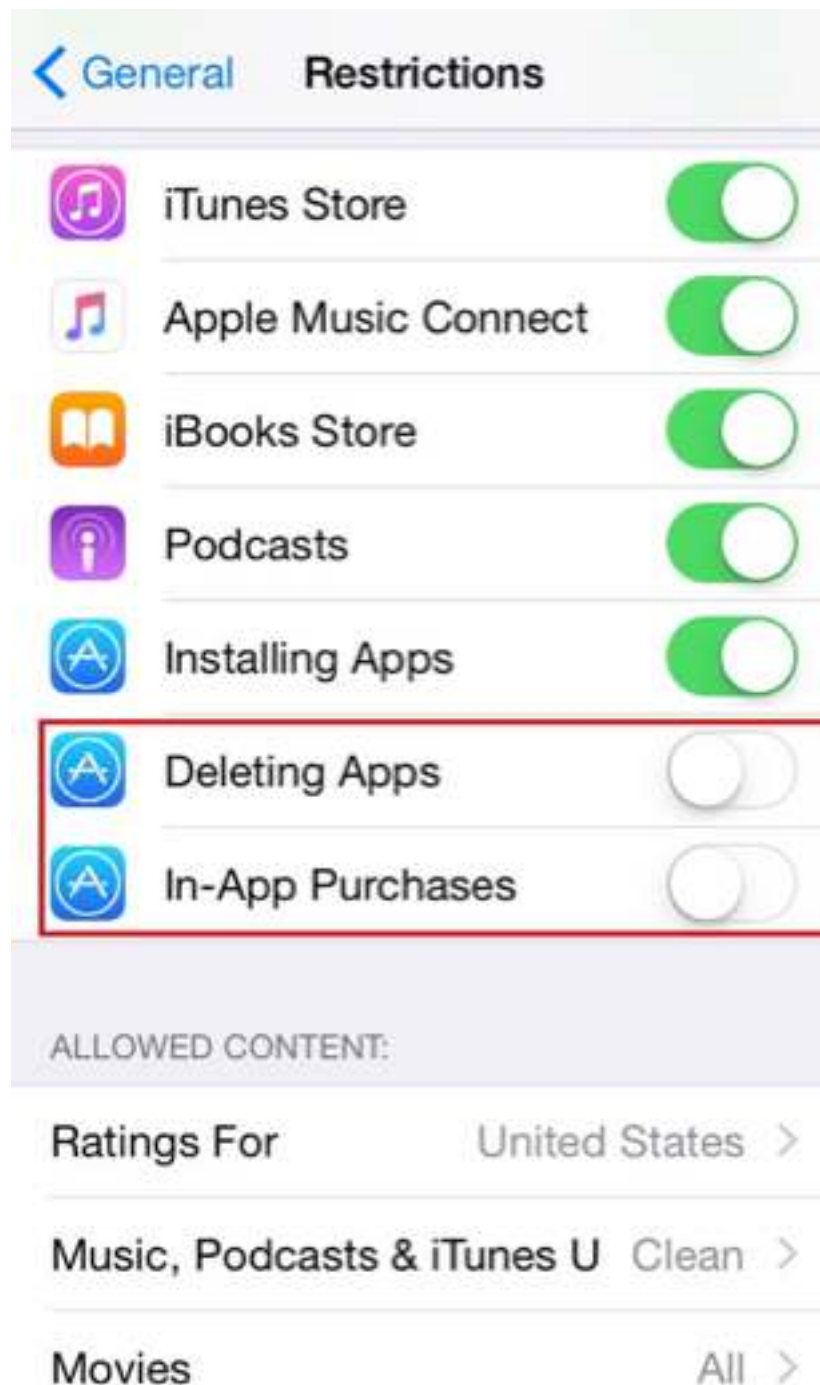


In-App Purchases Restriction

Restrictions ၏ ALLOW: ကဏ္ဍအောက်တွင် တားဆီးလိုသော ခေါင်းစဉ်ကို "Off" လုပ်ခြင်းဖြင့် ပိတ်ထားနိုင်ပါသည်။

In-App Purchases နှင့် Deleting Apps ကို ပိတ်ရန်...

Settings > General > Restrictions တွင် Deleting Apps နှင့် In-App Purchases ကို "Off" ပေးလိုက်ပါ။



အခုဆိုရင် မိမိသွင်းယူထားသော Apps များကို အလွယ်တစ်ကူ မဖျက်ပစ်နိုင်တော့သလို In-App Purchases များကိုလည်း ဝယ်ယူနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပါချေ။
ဤနည်းအားဖြင့် အခြားအရာများကိုလည်း တားမြစ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။

Change Text Size

မိမိ မျက်လုံးရဲ့ လိုအပ်ချက်ကို လိုက်ပြီး iPhone မှာ Text size ကို အကြီး အသေး ပြောင်းလဲ သတ်မှတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

iPhone ရဲ့ interface နဲ့ Applications (Message, Mail, Viber, Messenger, Note.. etc..) တွေမှာပါ Text size (အကြီး အသေး) တွေ ပြောင်းလဲ သွားပါလိမ့်မယ်။
ချင်းချက်အနေနဲ့ Facebook App မှာတော့ ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း မရှိပါဘူး။

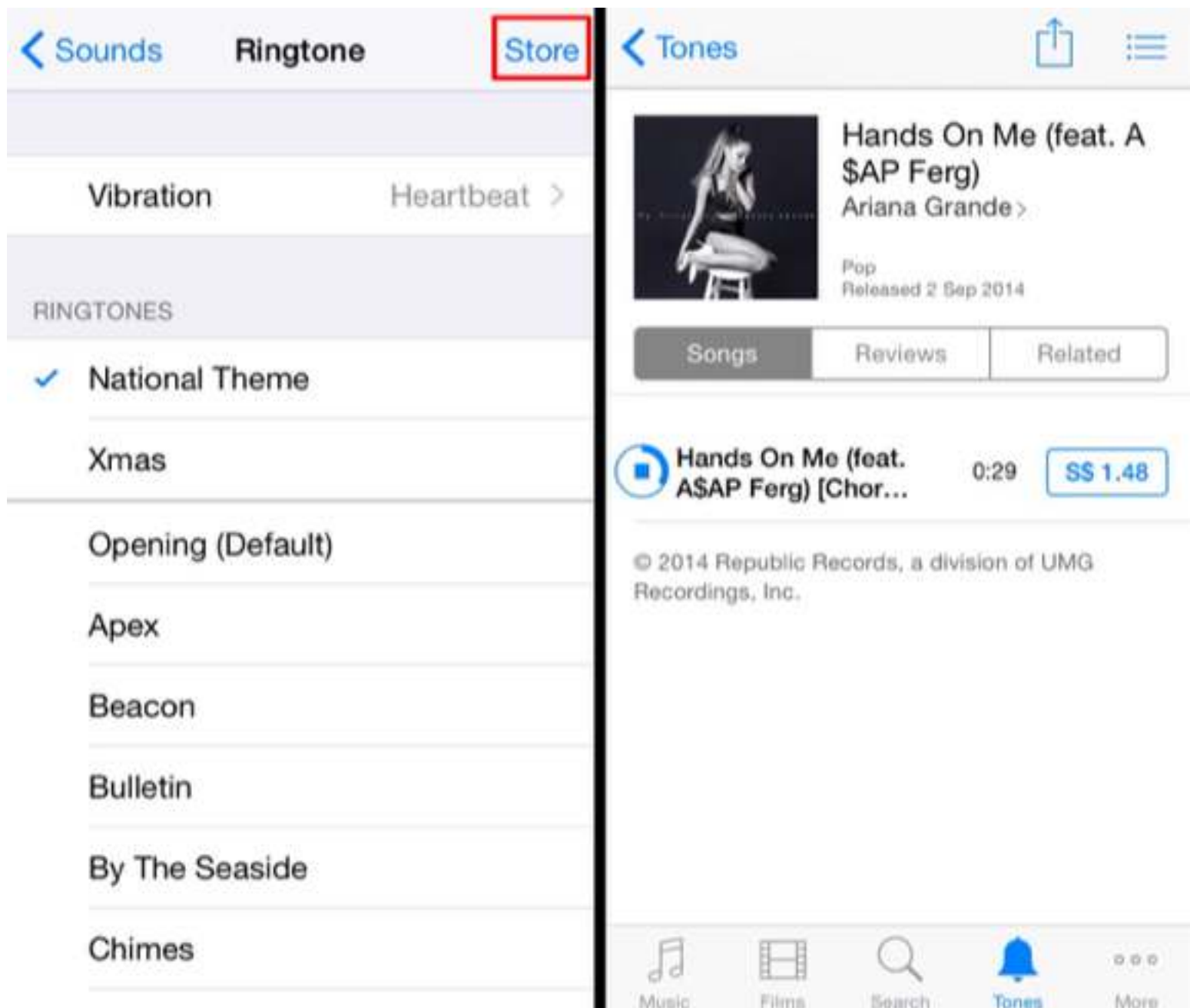
[Settings](#) > [Display & Brightness](#) > [Text Size](#) ရဲ့ slider မှာ အကြီး အသေး ချိန်ညှိနိုင်ပါသည်။



Download New Tones

အသစ်ထွက်လာတဲ့ သီချင်းတွေ၊ ကျော်ကြားနေတဲ့ သီချင်းတွေဆီကနေ ပြုလုပ်ထားတဲ့ iPhone အတွက် Tones တွေကို iTunes Store ကနေတိုက်ရိုက် Download ရယူနိုင်ပါတယ်...။

[Settings](#) > [Sounds](#) > [Ringtone](#), [Text Tone](#), etc.. တို့ထဲကို ဝင်လိုက်ပြီး **Store** သို့သွားပါ..။



Turn Off Background App Refresh

Applications များသည် WiFi (သို့) mobile network ချိပ်ဆက်မိသည့်အခါ သူတို့နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ် အကြောင်းအရာတို့ကို အသုံးမပြုနေသော်လည်း နောက်ကွယ်မှနေ၍ အလုပ်လုပ် နေတတ်ကြသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ဘက်ထရီ ပြုန်းတီးစေတတ်ပါတယ်။

ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက်...

[Settings](#) > [General](#) > [Background App Refresh](#) > **Off / Disable** လုပ်ပါ။ (သို့မဟုတ်) App တစ်ခုချင်းစီကိုလည်း ရွေးချယ်ပြီး Off နိုင်ပါတယ်..။



Fingerprint ထည့်သွင်းခြင်း

Fingerprint system ကို iPhone 5s မှ စတင်ကာ Apple မှ မိတ်ဆက်ခဲ့ပါတယ်။ Phone ရဲ့ လုံခြုံရေးကို တိုးမြှင့်တဲ့အနေနဲ့ "passcode" နှင့် "fingerprint" စနစ်နှစ်ခုလုံးကို ထည့်သွင်းပေးခဲ့ပါသည်။

iPhone တစ်လုံးကို Activation လုပ်စဉ်ထဲက fingerprint ကို ထည့်သွင်းဖို့ ပြောထားခဲ့ပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ မထည့်သွင်းခဲ့ရသေးပါက အောက်ပါအတိုင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

Settings > Touch ID & Passcode သို့သွားပြီး မိမိရဲ့ passcode ကို ရိုက်သွင်းပါ။

FINGERPRINTS တွင် **Add a Fingerprint..** ကို နှိပ်ပါ။

ထို့နောက် နှစ်သက်ရာ လက်ချောင်း တစ်ချောင်းကို Home button ပေါ်တင်ပြီးနောက် screen မှ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဟန်ချက်ညီညီ ထိလိုက်၊ မြှောက်လိုက်နှင့် လိုက်လုပ်ပေးပါ။

နောက်ဆုံးတွင် Fingerprint မှတ်သားသွားပါလိမ့်မည်။ အခြားလက်ချောင်းလေးများကိုလည်း ထပ်မံ၍ မှတ်နိုင်ပါသည်။

ထို့နောက် iPhone Unlock နှင့် iTunes & App Store တို့ကို Enable လုပ်ပေးပါ။

iPhone screen unlock လုပ်ချိန်နှင့် App Store နှင့် iTunes Store တို့မှ ဝယ်ယူတိုင်း passcode, password ရိုက်သွင်းရန် မလိုပဲ Home button ကို မှတ်သားထားသော လက်ချောင်းလေးနှင့် ထိထားပေးလိုက်ရုံမျှသာ...

မှတ်ချက်။ ။ iPhone Restart လုပ်ပြီးသည့် အခါတိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် အတွက် Fingerprint နှင့် ဝင်၍မရပါ။ passcode သာ ရိုက်နိုင်ပါလိမ့်မည်။



Set Complex Passcode

iOS 8+ အထိ iPhone ၏ Lock screen အတွက် passcode ကို default အနေနှင့် ဂဏန်း(၄)လုံး ပေးထားနိုင်ပါသည်။
သို့သော် မိမိ iPhone လုံခြုံရေးအတွက် Lock screen ၏ passcode ကို ပိုမိုရှုပ်ထွေးစွာ သတ်မှတ်ထားနိုင်ပါသည်။

Settings > Touch ID & Passcode သို့ သွားပါ။

ယခင်က passcode ပေးထားခဲ့ဖူးပါက passcode ရိုက်သွင်းပါ။

Simple Passcode ကို **OFF / Disable** လုပ်ပါ။ (Passcode တောင်းပါက တစ်ခါ ရိုက်သွင်းပါ)။

ပြောင်းလဲမည့် Passcode အသစ်ကို ရိုက်သွင်းပြီး Next နှိပ်ပါ။
(ဤနေရာတွင် passcode အသစ်ကို အကွဲပြား၊ ဂဏန်း၊ သင်္ကေတ စသည့် အရာအားလုံးကို စိတ်ကြိုက် ရောပြွမ်း၍ ပေးနိုင်ပါသည်)

သေချာစေရန် Passcode အသစ်ကို တစ်ကြိမ် ပြန်ရိုက်ပြီး **Done** နှိပ်ပါ။

iPhone Lock screen တွင် slide to unlock ဆွဲလိုက်ပါက အရင်နှင့် မတူသော passcode ရိုက်ထည့်ရန် ပုံစံသစ်ကို တွေ့မြင်ရပါလိမ့်မည်။

မှတ်ချက်။ ။ သတိမေ့တတ်သူများ ရှောင်ကျဉ်သင့်ပါသည်..





Accessibility Tips

iPhone သည် အထိအတွေ့ ညင်ညင်သာသာနှင့် မိမိလုပ်ဆောင်ရာကို အလျှင်အမြန် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ပေးတတ်ရုံမျှ သက်သက် မဟုတ်ပဲ သာမန်လူများလို မစွမ်းဆောင်နိုင်သော ချို့တဲ့သူများအတွက်ပါ iPhone ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်များကို အပြည့်အဝ အသုံးပြုနိုင်အောင် ဖေးမကူညီပေးမယ့် Assistive features တွေကို ထည့်သွင်းပေးထားခဲ့ပါတယ်။

အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းသူများအတွက် အသံ ကြည်လင်ပြတ်သားစွာ Audios တွေ နားဆင်နိုင်ဖို့၊ multi-touch features တွေကို လက်ချောင်းလေး တစ်ချောင်းသာ ရှိသောသူအစ အပြည့်ဝ အသုံးပြုနိုင်အောင် စီစဉ်ပေးထားပါတယ်...။

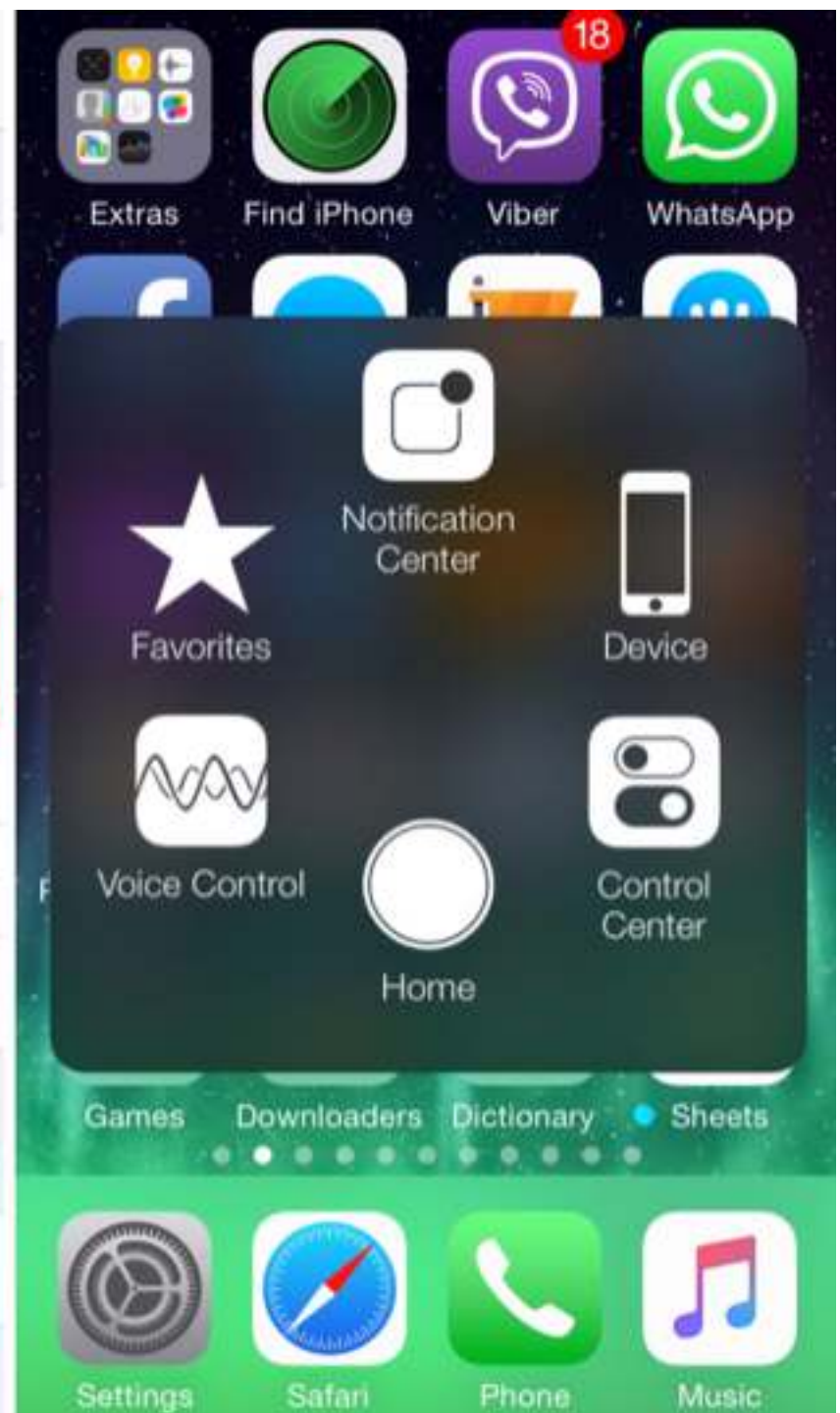
ယခုအခန်းတွင် Assistive လုပ်ဆောင်ချက်တွေကို အသုံးပြုပြီး iPhone တစ်လုံးကို စမတ်ကျကျ အသုံးပြုနိုင်မယ့် နည်းလမ်းများ ပါရှိပါတယ်။

AssistiveTouch

iDevice တို့တွင် အလွန်အသုံးဝင်သော setting feature တစ်ခုဖြစ်သည်။ AssistiveTouch ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် Home button ထိခိုက်မှုကို သက်သာစေသည့်အပြင် အခြားလျှင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် (ဥပမာ screenshot, voice control, multitasking) ကဲ့သို့သော လုပ်ဆောင်ချက်များကိုပါ တွဲထည့်ပေးထားပါသည်။

AssistiveTouch ကို အသုံးပြုရန်...

[Settings](#) > [General](#) > [Accessibility](#) > [AssistiveTouch](#) ကို **ON** ပါ။



Assistive Touch Gestures တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း

ထိတွေ့မှု အထောက်အကူပြု သင်္ကေတပြု (Assistive Touch Gesture) အသစ် တစ်ခုကို ဖန်တီးပြီးနောက်တွင် (လက်ချောင်း သုံးလေးငါးချောင်းနှင့် ပြုလုပ်ရမည့် ကိစ္စကိုပင်) အချိန်မရွေး လက်ချောင်းငယ် တစ်ချောင်းသာ အသုံးပြုပြီး လုပ်ဆောင်သွားနိုင်ပါသည်။

နမူနာအဖြစ် လက်နှစ်ချောင်း အသုံးပြု၍ Zoom In ရသော အလုပ်ကို Gesture အသစ်တစ်ခု ဖန်တီးကြရအောင်။

၁) [Settings](#) > [General](#) > [Accessibility](#) > [AssistiveTouch](#) > [Create New Gesture](#) ကို နှိပ်ပါ။

၂) ပေးထားသော နေရာတွင် လက်နှစ်ချောင်း အသုံးပြုပြီး Zoom ချဲ့သော သင်္ကေတ ပြုလုပ်ပါ။

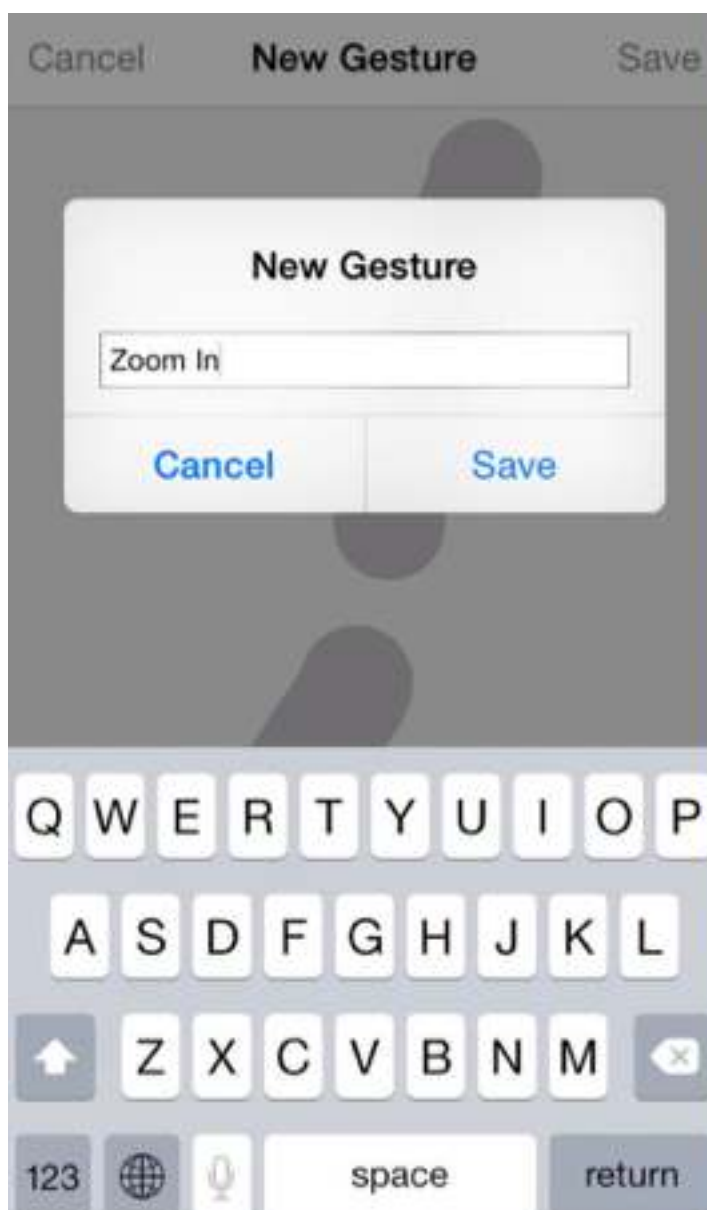
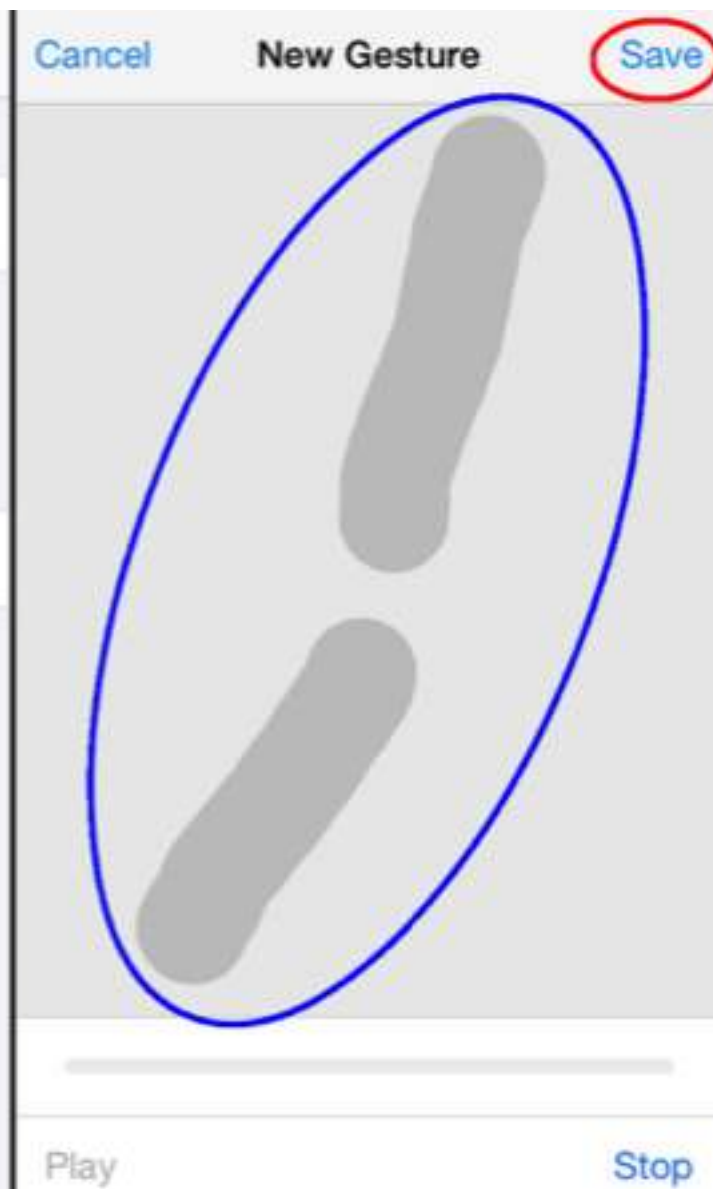
၃) ထို့နောက် Save လုပ်ပြီး "Zoom In" ဟု အမည်ပေးပါ။

၄) Photos App ထဲက ဓာတ်ပုံ တစ်ပုံကို ရွေးချယ်ပြီး ဖွင့်ပါ။

၅) AssistiveTouch ကို ခေါ်၍ **Favorites** (ကြယ်ပုံသင်္ကေတ) ကို နှိပ်ပါ။ ထို့နောက် "Zoom In" ကို ရွေးပါ။

၆) အနက်ရောင် ပွိုင့် နှစ်ခု ပေါ်လာပါမည်။ screen ကို လက်တစ်ချောင်းဖြင့်သာ ထိလိုက်ပါ။ ဓာတ်ပုံကို Zoom ချဲ့ သွားတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

အဆိုပါနမူနာပြု နည်းလမ်းနှင့် လိုအပ်သော အခြား Geatures အသစ်များကို စိတ်ကြိုက် ဖန်တီးနိုင်ပါသည်။



LED Flash ကို အချက်ပြ အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း

အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းသူများ၊ အချက်ပြ အသံကြောင့် အနှောက်ယှက် မဖြစ်စေလိုသူများအတွက် Messages, Calls, Notifications များ ဝင်လာရာတွင် iPhone ၏ နောက်ကျောဘက်ရှိ LED flash ကို အချက်ပြမီး အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

အသုံးပြုရန်...

[Settings](#) > [General](#) > [Accessibility](#) > [LED Flash for Alerts](#) > **ON / Enable**



Phone screen ကို အရောင်ပြောင်းခြင်း

အလင်းရောင် စူးရှမှုကို မခံနိုင်သူများအတွက် Phone screen ပေါ်က အရောင်များကို ပြောင်းပြန်အရောင် ပြောင်းပေးနိုင်တဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်ကိုလည်း ထည့်သွင်းထားပါတယ်။

Settings > Accessibility > Invert Colors ကို ON / Enable လုပ်ပေးပါ။

ဒါဆိုရင် ဖုန်းပေါ်က အရောင်များအားလုံး ဖလင်နဂ္ဂတစ် ကဲ့သို့ ပြောင်းလဲ သွားပါလိမ့်မယ်..။



iPhone Screen ကို အဖြူအမဲ ပြောင်းနည်း

အရောင်များကို မသိသူ (color blindness) ဖြစ်သူများအတွက် ခလုပ်အရောင်များ ကွဲကွဲပြားပြားနဲ့ သုံးရလွယ်အောင် iPhone Screen ကို အဖြူ အမဲ အရောင် နှစ်မျိုးတည်းနဲ့ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Settings > Accessibility > Greyscale ကို ON / Enable လုပ်ပေးပါ။

ဒါဆိုရင် iPhone screen တစ်ခုလုံးကို အဖြူအမဲ အရောင် နှစ်မျိုးတည်းနဲ့ အသုံးပြုနိုင်ပါပြီ..။



iPhone Screen အကြီးချဲ့နည်း

iPhone သည် အရပ်အရည်အသွေး (Resolution) အလွန်ကောင်းမွန်၍ ကြည်လင်ပြတ်သားပြီး (Double tap) လုပ်ပြီး Zoom ချဲ့ကြည့်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် ချဲ့နိုင်သော အတိုင်းတာ ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်။

ထိုမျှထက်ပို၍ Zoom ချဲ့ကြည့်နိုင်ရန် အောက်ပါအတိုင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်..။

Settings > General > Accessibility > Zoom ကို ON / Enable လုပ်ပါ။

- Zoom လုပ်ပြီးသွားတဲ့နောက်တွင် လက်သုံးချောင်း(three fingers) အသုံးပြု၍ Zoom ချဲ့လိုသော နေရာကို (Double tap) နှစ်ချက်ဆက်နှိပ်ပါ။
- လက်သုံးချောင်း(three fingers) အသုံးပြုပြီး ဘေးဘယ်ညာ၊ အပေါ်အောက် ရွေ့ပြီး ကြည့်နိုင်ပါသည်။
- Zoom ပုံစံများကိုလည်း စိတ်ကြိုက် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
- ပြန်ထွက်ရန် လက်သုံးချောင်း(three fingers) နဲ့ (Double tap) နှစ်ချက်ဆက်နှိပ်ပါ။

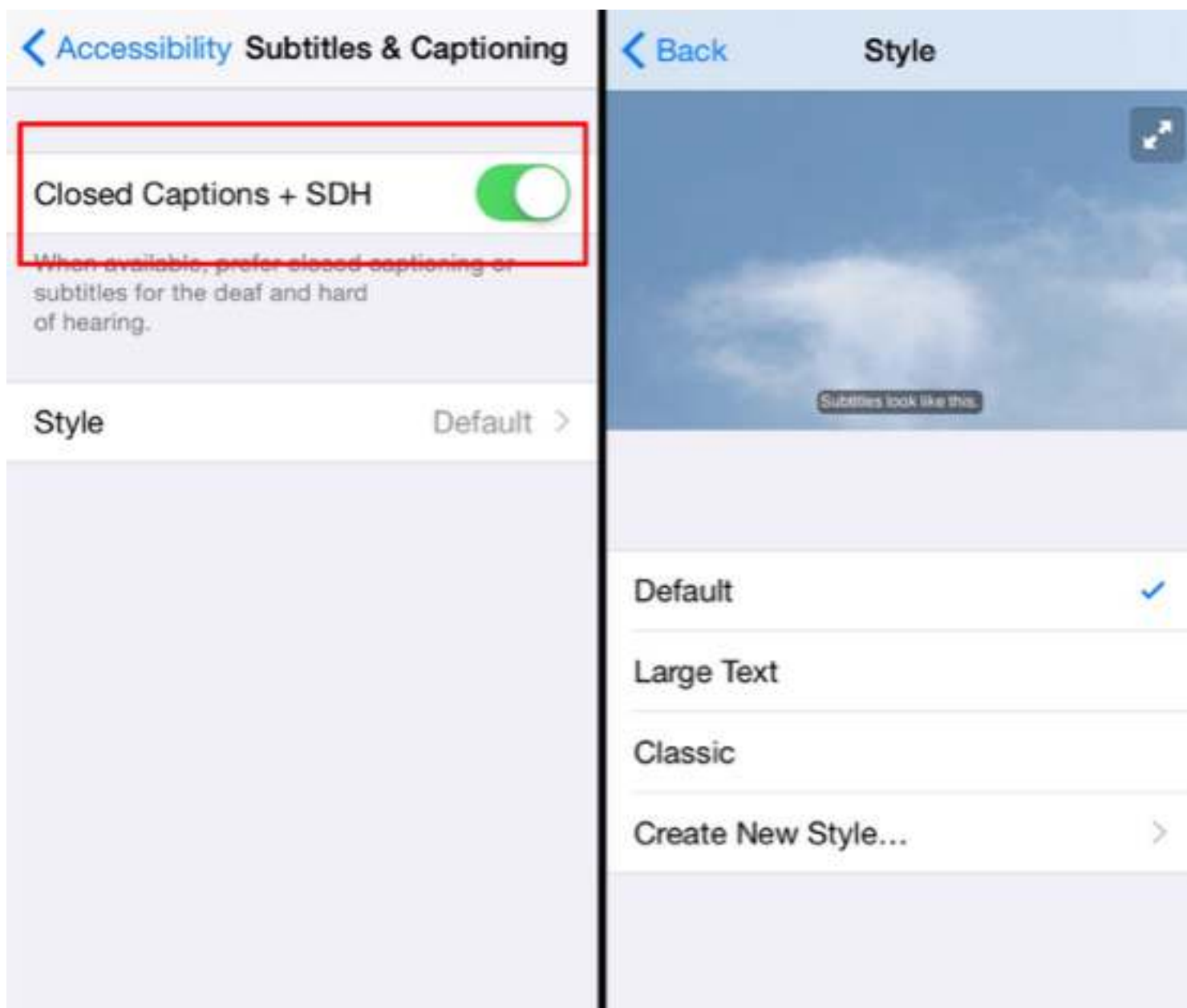


Enable Subtitles (စာတမ်းထိုး ရုပ်ရှင်များ ကြည့်ရှုနည်း)

iTunes Store မှ ဝယ်ယူထားသော (စာတန်းထိုးရရှိနိုင်သည့်) ရုပ်ရှင်များ၊ ဇာတ်လမ်းတွဲများ၊ Podcast နှင့် iTunes U မှ ဗီဒီယိုများကို စာတန်းထိုးနှင့် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
အဆိုပါလုပ်ဆောင်ချက်ကို အကြားအာရုံချို့တဲ့သူများ အတွက် iPhone ၏ လုပ်ဆောင်ချက် တစ်ခုအနေနှင့် ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။

Settings > General > Accessibility > Subtitles & Captioning > Closed Captions + SDH ကို **ON / Enable** လုပ်ပါ။

Style တွင်လည်း စာတန်းထိုး၏ ပုံစံနှင့် စာသား အရွယ်အစားများကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသေးသည်။



Connect Hearing aid with iPhone (နားကြားကရိယာနှင့် ချိပ်ဆက်ခြင်း)

အကြားအာရုံချို့တဲ့သူများ ဖုန်းပြောတဲ့အခါ၊ Facetime video call တွေ ပြုလုပ်တဲ့အခါမှာ အသံကြည်ကြည်လင်လင် ပြောဆို နားထောင်နိုင်ဖို့ နားကြားကရိယာနဲ့လည်း ချိပ်ဆက်နိုင်ပါတယ်..။

Settings > General > Accessibility > Hearing Aids > Hearing Aid Modes > **ON / Enable**

Bluetooth ချိပ်ဆက်နိုင်ပြီး HAC compatibility ဖြစ်တဲ့ မည်သည့် Hearing Aids တွေနဲ့မဆို ချိပ်ဆက် အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

ချိပ်ဆက်ပြီးသွားတဲ့အခါ အသံ အတိုးအကျယ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်သလို နားကြားကရိယာ၏ ဘက်ထရီ အခြေနေကိုလည်း ဖော်ပြပေးနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

>> <http://support.apple.com/kb/HT4526> <<

တွင် သင့်တော်မည့် Hearing Aids အမျိုးအစားများကို စစ်ဆေးနိုင်ပါတယ်..။



Multitask Between Apps

ဖွင့်ထားသော Applications များ တစ်ခုကနေ တစ်ခု ကူးမယ်ဆိုရင် Home button ကို နှစ်ချက်ဆင့် နှိပ်၍သော်၎င်း၊ AssistiveTouch ၏ Home button ကို နှစ်ချက်ဆင့် နှိပ်ပြီး ဘေးဘယ်ညာ စိတ်ကြိုက်ရွေးကာ ကူးပြောင်းနိုင်ပါတယ်..။

Quit App

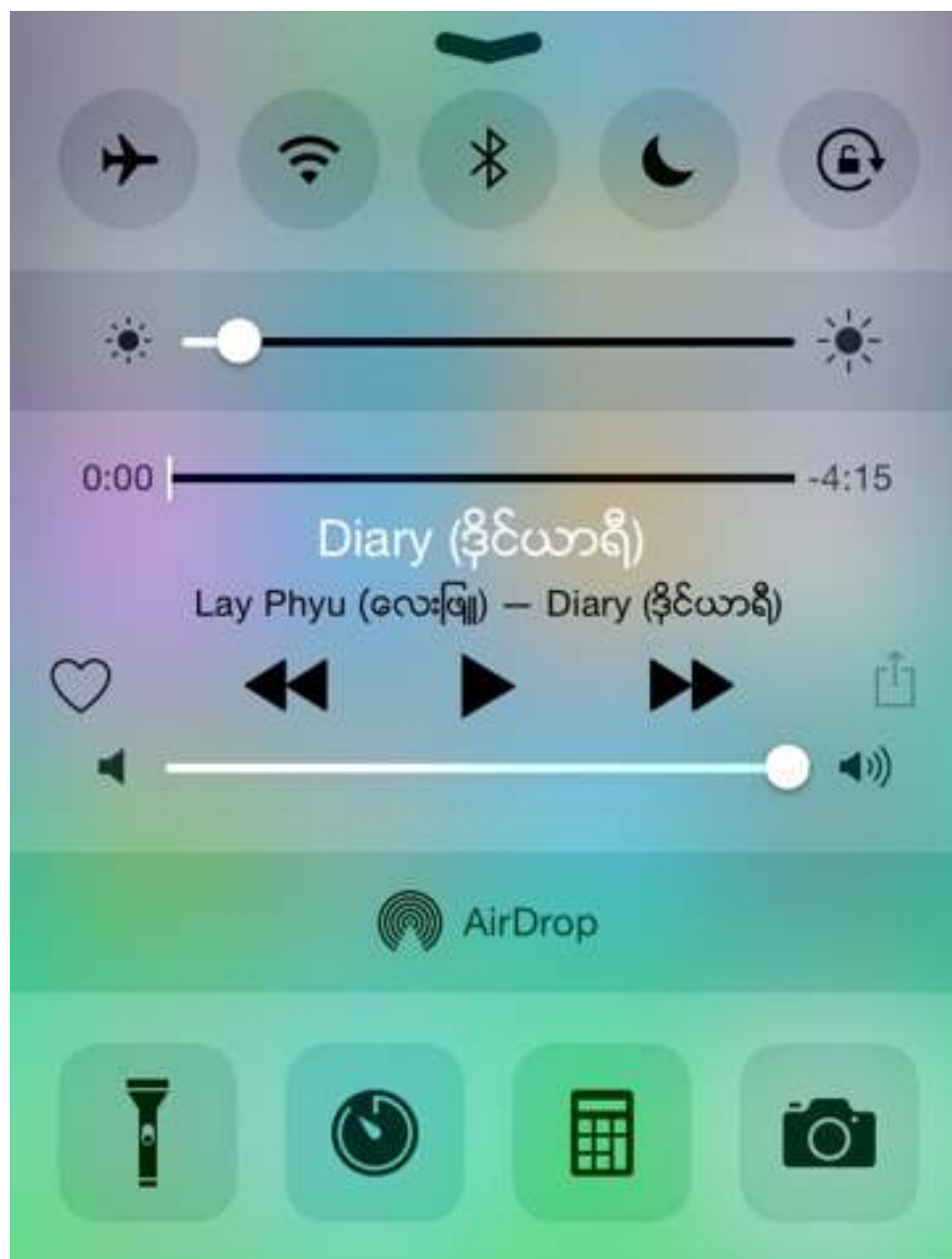
Multitasking မှတစ်ဆင့် အလုပ်မလုပ်၍ ပိတ်လိုသော Application ကို ရွေးချယ်၍ အပေါ်သို့ တွန်းပို့ပြီး ပိတ်ပစ်နိုင်ပါသည်။



Control Center အသုံးပြုနည်း

Control Center သည် iPhone ၏ အချို့ settings များဖြစ်ကြသည့် (အလင်းအမှောင် ထိန်းညှိခြင်း၊ WiFi, Bluetooth နှင့် Airplane mode အဖွင့်အပိတ်၊ သီချင်း အဖွင့်အပိတ်တို့ အပြင် လက်နှိပ်မိတ်မီး(flashlight)၊ ကင်မရာ၊ ဂဏန်းပေါင်းစက်) စသည်တို့ကို လွယ်ကူစွာ ထိန်းချုပ်နိုင်အောင် စုစည်းပေးထားပါတယ်။

Control Center ကို အသုံးပြုလိုပါက (iPhone screen ၏ အောက်ဖျားဖက်မှ အပေါ်ဖက်သို့) လက်ချောင်း တစ်ချောင်းနှင့် ဆွဲတင်လိုက်ရုံပါပဲ...။



Control Center ကို Home screen, Lock screen တို့တွင်သာမက Applications များ အတွင်းမှာလည်း အသုံးပြုနေစဉ် ခေါ်ယူနိုင်ပါသည်။



Airplane mode

Airplane mode သည် mobile phones များနှင့် electronic device များတွင် ထည့်သွင်းပေးထားသော setting တစ်ခုဖြစ်ပြီး အဆိုပါ setting ကို On လိုက်တာနဲ့ တယ်လီဖုန်း ဆက်သွယ်ရေး စနစ်များအားလုံးကို ပြတ်တောက်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မိုဘိုင်းဖုန်း ဆက်သွယ်ရေး စနစ်သည် လေယာဉ်ပျံများ အတက်အဆင်း ပြုလုပ်စဉ် ထိန်းချုပ်စခန်းနှင့် အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ရေး စနစ်ကို အနှောက်အယှက် ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် လေယာဉ် အတက်အဆင်း ပြုလုပ်ချိန်တွင် Airplane mode ကို "ON" ထားပေးရန် လေကြောင်းလိုင်းများမှ ညွှန်ကြားပေးလေ့ ရှိကြသည်။

ထိုအခါ Airplane mode ကို ON ထားချိန်တွင် ဖုန်းဆက်သွယ်ခြင်း၊ message ပေးပို့ခြင်းတို့ကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း သီချင်းနားဆင်ခြင်း၊ ဓါတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ ဂိမ်းကစားခြင်း စသော အခြားအရာများကိုတော့ ဆက်လက် အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။



Do Not Disturb

Do Not Disturb သည် iPhone ၏ setting တစ်ခုဖြစ်ပြီး မိမိ တစ်ကိုယ်တည်း နေလိုသော အချိန်များ၊ အစည်းဝေးခန်းမတွင်း ရောက်နေချိန်၊ အိပ်စက် အနားယူနေချိန်များတွင် "ON" ထားနိုင်ပါတယ်။

Do Not Disturb ကို "ON" ထားချိန်တွင် Notifications, alerts, calls များကို အသံထွက် အချက်ပေးခြင်းများ မပြုတော့ပါ။ Phone screen lock ဖြစ်နေချိန်တွင် တုန်ခါခြင်း (vibration) သို့မဟုတ် အလင်းပြ (lighting) ခြင်းဖြင့်သာ အချက်ပေးပါလိမ့်မည်။ သို့သော် နှိုးစက် (Alarm) ကိုတော့ မထိခိုက်စေပဲ မိမိနှိုးစက် ပေးထားသည့်အချိန်တွင် Alarm အသံမြည်ပါလိမ့်မည်။